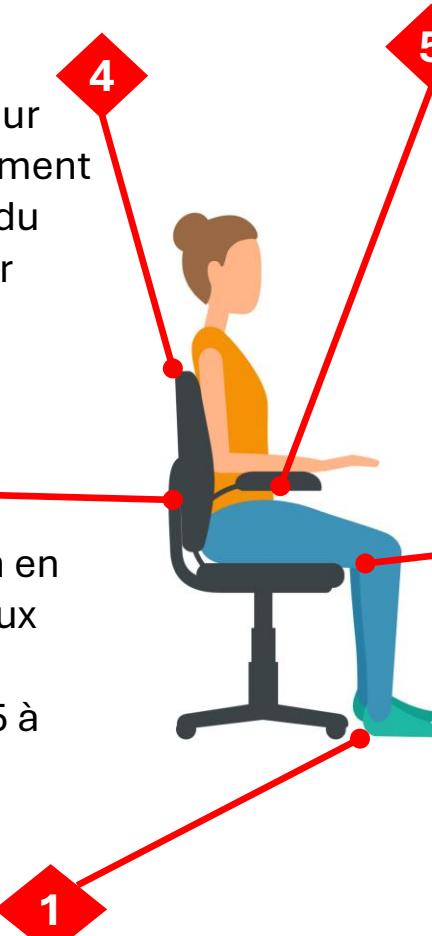


Synthèse des réglages de la chaise

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

- 
- Dossier flexible pour amener du mouvement
 - Garder le contact du dos avec le dossier
 - Partie bombée bien en contact avec le creux du dos.
 - Dossier incliné de 5 à 10° en arrière
 - Si la chaise possède des accoudoirs ajuster leur positionnement (largeur, profondeur, orientation, hauteur) de manière à avoir les coudes à 90°
 - 3 doigts entre bord de la chaise et arrière des genoux
 - Pieds doivent toucher le sol
 - Chevilles, genoux et bassin forment un angle $> 90^\circ$